



Checke recomendaciones antes de salir de casa.

Debido a que se esperan altas temperaturas para el municipio durante los próximos días producto de una onda de calor, el Gobierno Municipal invita a la ciudadanía a tomar en cuenta diversas recomendaciones antes de salir de casa.

Héctor Tarango Cereceres coordinador Municipal de Protección Civil, informó que la Comisión Nacional del Agua a través de su sistema meteorológico dio a conocer que la localidad espera temperaturas por encima de los 30 grados Centígrados para los próximos días.

Para el miércoles 15 de mayo se prevé una temperatura máxima de 31 grados Centígrados y mínima de 15 grados, con vientos de hasta 30 kilómetros por hora; el jueves la máxima será de 35 grados y la mínima de 18, con presencia de vientos de 40 kilómetros por hora; el viernes la temperatura máxima llegará a los 35 grados Centígrados y la mínima será de 16 grados, con vientos de 50 kilómetros por hora.

### **Por lo anterior se recomienda:**

-Evita la exposición a las altas temperaturas mucho tiempo y de manera directa a los rayos del sol.

-Utiliza bloqueador solar.

-No realices actividades físicas a la intemperie del medio día a 4 de la tarde

-Bebe abundantes líquidos como agua o sueros y ofréce frecuentemente a los niños.

-Mantén ventilados los sitios de trabajo y el hogar.

-Procura tener en casa sobres de Vida Suero Oral.

-Hierva el agua por lo menos durante 5 minutos.

-Desinfecta frutas, verduras y hortalizas.

-Revisa que los pescados, mariscos y carnes rojas estén frescos para evitar intoxicación.

## **El Devenir de Chihuahua - Emite Municipio recomendaciones por onda de calor**

Escrito por Redacción

Martes, 14 de Mayo de 2019 15:46

---

-Lávate las manos antes de comer y después de ir al baño.

De igual modo se pide a la población estar pendiente de los pronósticos del clima para así prever cualquier situación y en caso de cualquier incidente o golpe de calor dar aviso a los servicios de emergencia al 911.