

Escrito por Redacción

Sábado, 09 de Enero de 2021 11:18

---



## Continúa con acciones para el fortalecimiento de la salud mental y prevención psicológica.

El Gobierno Municipal a través del Centro de Atención y Prevención Psicológicas (CAPPSSI), continúa con acciones para el fortalecimiento de la salud mental, con diversos servicios de atención y prevención psicológica para la ciudadanía.

El CAPPSSI, actualmente cuenta con una plantilla de psicólogos especializados, que mediante plataformas digitales de videollamada, trabajan la psicoterapia en diversos temas como ansiedad, depresión, violencia, problemas de relación familiar y/o de pareja.

Asimismo, se cuenta con grupos dirigidos por terapeutas y en los cuales se abordan diversos temas de interés, los grupos son “grupo reflexivo de hombres”, “grupo de lenguaje para niñas y niños”, “grupo lazos”, “grupo de aspectos emocionales para niñas y niños” y el “grupo mis experiencias” para la tercera edad.

Escrito por Redacción

Sábado, 09 de Enero de 2021 11:18

---

Los cambios abruptos ocasionados por la pandemia han generado una serie de modificaciones en nuestros entornos de vida cotidiana, el trabajo, la familia, las amistades; por ello, es importante reconocer que estos cambios constantes impactan directamente en nuestro estilo de vida y estados de ánimo.

Por lo anteriormente descrito es importante realzar que en el campo de la salud mental es un pilar fundamental el realizar acciones preventivas que garantice el equilibrio de la población, esto en la visión de un Gobierno Municipal humanista.

Para más información y/o atención psicológica, puede comunicarse al número 200-4810 o al 072, en las extensiones 2259, 2260 o 2261, en un horario de 08:0 a 20:00 horas de lunes a viernes, o en el Facebook: Facebook/Cappsi Municipio.