



Busca promover las acciones preventivas en los Chihuahuenses

El Seguro Popular pide extremar precauciones en lo que se refiere a la salud de la población en general en esta época de lluvias, y es que, producto de las lluvias, es posible que muchas personas entre ellos niños y adultos mayores se vean afectados por enfermedades a causa de los constantes cambios de clima. Personal médico del Seguro Popular, dieron a conocer que es primordial que en la época de lluvias, se proteja a los niños, debido a que las bajas temperaturas aumentan la proliferación y contagio de virus, enfermedades infecciosas respiratorias. De esta manera el Seguro Popular emite unas recomendaciones para el cuidado de los niños cuando llueve:

Lo primero es cumplir con el esquema de vacunas que indica la Secretaria de Salud, entre ellas el neumococo.

En caso de salir al aire libre, cubrirlos con impermeables tipo poncho y botas para la lluvia, así como el uso de una sombrilla.

Debido a los cambios de temperatura, protege la boca y la nariz de tus hijos con una bufanda, especialmente si van de un lugar caluroso a uno frío.

Cuando llega la temporada de lluvias, la piel de los niños suele researse, por lo que se recomienda darles baños más cortos con agua tibia y aplicarles hidratantes en todo el cuerpo, mínimo una vez al día.

El Devenir de Chihuahua - El seguro popular alerta: especial cuidado con las lluvias

Escrito por Redacción

Jueves, 18 de Julio de 2013 16:13

Tomar agua embotellada o hervida, esto con la finalidad de evitar enfermedades digestivas.

Evitar la formación de charcos que se formen en tu casa y en los alrededores, ya que son lugares de proliferación de mosquitos.

Con esto el Seguro Popular busca promover las acciones preventivas en los Chihuahuenses.