



**Diversión no es sinónimo de de embriagarse; 7 de cada 10 personas ingieren más de cinco copas**

□

**El Instituto Mexicano del Seguro Social, con motivo de los "días santos", recomienda no abusar del consumo del alcohol; ya que aumenta el riesgo de accidentes debido a que perturba los reflejos y acentúa la sensación ilusoria.**

□

□

**En los últimos cinco años se han duplicado el número de accidentes en jóvenes entre los 20 y 24 años de edad que consumen bebidas alcohólicas de manera excesiva. En promedio siete de cada diez ingieren más de cinco copas por ocasión, lo que incrementa el riesgo de sufrir accidentes y enfermedades como cirrosis hepática, la cuál en el año del 2009 presentó 122 casos nuevos en Chihuahua, de estos 111 son hombres y 11 mujeres.**

□

**La coordinación delegacional de Salud Pública del Instituto Mexicano del Seguro Social exhortó a la población y sobre todo a los jóvenes a cuidarse en estas fechas, mencionó que el alcoholismo es un serio problema en nuestro país, ya que ocupa los diez primeros lugares de mortalidad, pues está relacionado con accidentes de tráfico, enfermedades cardiovasculares, hemorragias cerebrales, pancreatitis alcohólica, además predispone la presencia de diabetes mellitus e hipertensión arterial.**

□

**El IMSS Chihuahua invita a crear una mayor conciencia de los daños a la salud que ocasiona el consumo excesivo de alcohol, y a saber□ identificar los factores de riesgo para evitarlos; □ y si su conducta cambia ingerir bebidas etílicas, mejor abstenerse totalmente de beber; ya que esta enfermedad no se cura, sino únicamente se controla de por vida.**

□

**Finalmente IMSS mencionó que es importante recordar que la diversión no va de la mano con el alcohol, al contrario solo enferma y causa desgracias.**