



Proceso se da habitualmente en las piernas de las mujeres, quienes son más propensas a padecerlas

El Seguro Popular del Estado, dio a conocer que las Varices o Venas Varicosas, son venas hinchadas a causa de una acumulación anormal de sangre producida por una debilidad, a menudo heredada, en las paredes de las venas superficiales. La doctora Raquel González Ramírez encargada del Programa Seguro Médico Siglo XXI, informó que esta debilidad esta hace que las venas se estiren y se dilaten, de manera que la sangre se acumula fácilmente cuando una persona permanece mucho tiempo de pie. Los síntomas más frecuentes de padecer varices son la propia apariencia estética y el dolor se manifiesta comúnmente en: Venas agrandadas que sobresalen, hinchazón de las piernas, molestias en las piernas, sensación de pesadez, picores en la parte inferior de la pierna y el tobillo que pueden derivar en rasguños y hemorragias.

La doctora Raquel González destacó que en ocasiones, los síntomas son peores cuando las varices se están desarrollando, que cuando ya están formadas. Por otra parte, algunas personas desarrollan complicaciones como dermatitis, flebitis o úlceras

El Seguro Popular recomienda que el tratamiento de las varices esté enfocado a aliviar los síntomas y evitar el trastorno ya que en principio este no tienen cura. En este sentido se aconseja que el paciente evite permanecer de pie durante mucho tiempo, (especialmente en el caso de personas con antecedentes familiares del mismo tipo), trate de elevar las piernas cuando descase o duerma y el uso de calcetines elásticos. Éstos comprimen las venas impidiendo que se produzcan estiramientos o heridas en las piernas y pies.